

Programme :

Présentation générale et intention du stage

Qualités de perception tissulaire et fluïdique, notion de charge électromagnétique

Théorie polyvagale : explication du fonctionnement neuro-hormonal en lien avec les différents états du système nerveux, sens de la neuroception et principes de régulation

Première approche tissulaire : membranes de tension réciproque, système de tenségrité, intraosseux selon les besoins de chacun

Contacter le système nerveux sans provoquer de réaction : le Neutre

Hypervigilance, système d'alerte, hypertonie musculaire, troubles de l'endormissement : approche du tronc cérébral et de la formation réticulaire, libération de la fosse postérieure et du cervelet

Surcontrôle, force de volonté et blocage mental : approche du cortex préfrontal

Surcharge émotionnelle, syndrome de stress post-traumatique, hypersensibilité : approche de l'amygdale, de l'insula et de l'hippocampe

Dialogue des hémisphères cérébraux par le corps calleux

Axe hormonal : fatigue, syndrome prémenstruel, ménopause, irritabilité, troubles émotionnels, problèmes de poids, processus inflammatoires ...

Hypothalamus et hypophyse :

- Régulation spécifique et conjointe
- Ouverture à l'axe hormonal et couplage avec les glandes endocrines
- Régulation locale de chaque glande avec son innervation et sa vascularisation : thyroïde, surrénales, pancréas, ovaires, testicules

Profils psycho-émotionnels des tempéraments endocriniens

Equilibration neuro-hormonale du cerveau

Approche du système nerveux autonome : dystonie neurovégétative, maintien en orthosympathique empêchant toute relâche et récupération, troubles cardiaques, digestifs et pelviens ...

- Le nerf vague, régulation globale fluïdique et zones particulières à investiguer
- L'orthosympathique, régulation sur quatre niveaux, équilibrage globale des chaînes ganglionnaires prévertébrales et de la moelle épinière, couplage avec les surrénales