

# Programme de la formation

## « Approche ostéopathique du cerveau et du système nerveux »

### Présentation

Ce stage propose d'approfondir nos connaissances de l'anatomie et de la physiologie du cerveau et du système nerveux afin que notre toucher ostéopathique puisse reconnaître son fonctionnement normal et ses déséquilibres afin de s'adresser spécifiquement à lui lorsque c'est nécessaire.

Nous appliquerons les principes de l'ostéopathie (orientation biodynamique) pour la régulation du message nerveux, que ça soit au niveau du cerveau, de la moelle épinière, des plexus, des chaînes ganglionnaires sympathiques ...

Nous cheminerons par de nombreuses pratiques à la perception particulière de ce niveau « neuro » pour sentir la suractivité d'une structure cérébrale, la transmission électrique dans un nerf depuis la moelle épinière, la reconnaissance et le traitement de la plupart des structures cérébrales ... pour une régulation locale mais aussi un possible couplage avec un organe ou une zone corporelle afin de toujours plus relier tête et corps.

### 1<sup>er</sup> jour :

Présentation générale et intention du stage

Quand traiter l'encéphale : indications physiques et psycho-émotionnelles

Anatomie générale du cerveau

Qualités de perception tissulaire et fluidique, notion de charge électromagnétique

Contacter le système nerveux sans provoquer de réaction : le Neutre

Pratique : première approche du cerveau

Théorie polyvagale : explication du fonctionnement cérébral en lien avec les différents états du système nerveux, sens de la neuroception et principes de régulation

Embryologie du système nerveux

Pratique : champ de croissance de l'ectoderme, plicature longitudinale, plicature latérale

Anatomie et physiologie du cortex cérébral

Pratiques : le cortex préfrontal, le cortex somatosensoriel

### 2<sup>ème</sup> jour :

Théorie et pratique sur :

Le cervelet

Le tronc cérébral

La formation réticulaire et le « reticular alarm system »

Le corps calleux

Le gyrus cingulaire

L'insula

L'amygdale

L'hippocampe

3<sup>ème</sup> jour

Théorie et pratique sur :

Le thalamus

L'hypothalamus et l'hypophyse

Couplages possibles entre les différentes structures cérébrales explorées

La moelle épinière : anatomie et physiologie, intérêt de son approche ostéopathique

Pratiques :

La dure-mère spinale, le filum terminale, la FTM (force de traction médullaire)

Régulation médullaire d'un myo-dermatome et de la boucle gamma

Perception et régulation des ganglions sympathiques vertébraux et couplage avec un organe

Application aux plexus solaire, mésentériques ...

4<sup>ème</sup> jour

Théorie et pratique sur le nerf vague

Régulation de l'ectoderme

Synchronisation cerveau – moelle épinière

Equilibrage global et rebalancing pour réunifier et pacifier l'organisme après toutes ces explorations ciblées !

Fin du stage vers 15h.

Le programme est dense mais les nombreuses pratiques le rendent normalement fluide et agréable !  
Il est donné à titre indicatif et sera adapté selon le rythme de progression du groupe.