

Accompagnement psycho-émotionnel par l'ostéopathie

Programme donné à titre indicatif, évolutif selon le groupe.

1er module

- Notions d'énergétique : système des trois corps, les cinq modalités de la médecine traditionnelle chinoise et application aux émotions et au psychisme.
- Définition et rôle des émotions, mise en place et structuration du monde émotionnel depuis la naissance.
- Rétention émotionnelle, mécanismes d'inscription de l'émotion dans le corps, la lemniscate d'intégration.
- Du tissulaire au fluide : explorer le toucher liquidien qui permet de ressentir les mouvements internes induits par les émotions et développer la perception des charges électromagnétiques
- Les zones de verrou corporels limitant la circulation et l'expression des émotions, théorie et pratiques.
- États d'être du thérapeute : centrage et ouverture, empathie, présence à soi, à l'autre, à plus vaste, accompagner sans projeter ni retenir, travail sur nos failles et limitations ...

2e module

- Retour des stagiaires, questions/réponses et éclaircissements sur le 1e module.
- Les différentes approches ostéopathiques pour traiter une charge émotionnelle, l'accompagnement psycho-émotionnel et ses différentes phases, l'après séance.
- Dynamisme et mouvements intérieurs de chaque émotion dans le corps : calibrage sur la perception de chaque émotion avec ressenti de ce qu'elles animent en nous, ressenti d'une charge émotionnelle à traiter, proposition d'accompagnement verbal. Nous verrons notamment :
 - La colère, accepter mentalement de lâcher une colère « légitime », la colère froide
 - La tristesse, les pleurs de décharge, tristesse et deuil
 - La peur, les différentes réactions à la suite d'une peur
 - L'angoisse, le canal du Ça, le décentrage ou perte d'ancrage
 - La joie, feindre la joie, ne pas manifester la joie
- Approche spécifique du cerveau dans l'accompagnement psycho-émotionnel.
- Processus particuliers : reconsolidation de souvenir, récapitulation chamanique

3e module

- Retour des stagiaires, questions/réponses et éclaircissements sur le 2e module.
- Notions de psychologie, empreinte parentale, structuration de l'identité, mise en place d'une personnalité traumatique pour tenter de répondre au manque d'amour, traumatismes précoces et leurs conséquences chez l'adulte.
- Autres émotions rencontrées : culpabilité, honte, frustration, haine, rage, impuissance, abandon, trahison, injustice, jalousie, dégoût ... leurs lieux du corps et leur accompagnement spécifique.
- L'inscription dans le corps énergétique, notion de fulcrum extérieur, d'envahissement.
- Processus particuliers : focusing, actes psycho-énergétiques...
- Approfondissement des états d'être du thérapeute, reliance au Partenaire Silencieux (Becker), pratiques de la Présence.